

**Classe: QUINTA**

**Materia: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

**Indirizzo: tutti gli indirizzi**

Ore di lezione annue previste: 66/68

Testo scolastico “PIU MOVIMENTO SLIM” ed. Marietti con espansioni on-line, riviste;

Videolezioni sul web in lingua italiana: eventualmente in itinere

Materiale didattico: spazi e terreni di gioco interni ed esterni; piccoli e grandi attrezzi; strumentazioni per rilevazione test; libro di testo; strumenti audiovisivi; LIM (in alcuni casi);  
Profilo previsto dello studente a inizio anno: l'allievo consolida lo sviluppo delle conoscenze e delle abilità; la strutturazione psico-motoria si avvia al completamento; la maturazione delle aree cognitive, affettive, socio-relazionali gli consentono di lavorare con sempre più ampie capacità di senso critico e creativo; assume la consapevolezza di essere protagonista di ogni esperienza corporea vissuta.

Profilo previsto dello studente al termine dell'anno scolastico: l'allievo ha elaborato una complessa attività motoria adeguata alla completa maturazione personale; conosce ed è consapevole degli effetti positivi della pratica dell'attività motoria in genere; possiede gli strumenti cognitivi ed attitudinali per promuovere tale pratica in una prospettiva di durata lungo tutto l'arco della vita (long life skill); osserva e interpreta i fenomeni socio-culturali connessi con il mondo dello sport.

Parte teorica: la storia dello sport-Olimpiadi e Paraolimpiadi - doping-educazione stradale. Possibile proposta di una giornata incontro con atleti della Nazionale Italiana Paraolimpica.

Parte pratica: consolidamento delle conoscenze e abilità nei giochi di squadra proposti-  
ampliamento formativo con nuove attività in base ai progetti che arrivano a scuola dall'ufficio ed, fisica di Torino o enti .

Pallavolo –Pallacanestro -5baseball- Ultimate- esercitazioni con gli attrezzi della palestra-nuoto - paddle

Valutazioni teoriche con verifiche a domande aperte o interrogazioni-valutazioni pratiche nei giochi di squadra (tecniche più complesse di squadra e/o individuali- lavori ed esercitazioni proposte dagli studenti

Modalità di recupero delle eventuali carenze formative degli studenti: in itinere con percorsi, prove ed esercizi facilitanti.