

<b>Classe: PRIMA</b>	<b>Materia: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE</b>
<b>Indirizzo: tutti gli indirizzi</b>	
Ore di lezione annue previste: 66/68	
Bibliografia e sitografia: testo scolastico “Educare al Movimento ” volume “Gli Sport” di Fiorini – Coretti- Bocchi-Lovecchio - ed. Marietti cod. 978883930354	
Videolezioni sul web in lingua italiana	
Videolezioni sul web in lingua straniera	
<u>Materiale didattico</u> : spazi e terreni di gioco interni ed esterni; piccoli e grandi attrezzi; strumentazioni per rilevazione test; libro di testo; strumenti audiovisivi; LIM (in alcuni casi);	
<u>Profilo previsto dello studente a inizio anno</u> : utilizzare schemi motori, capacità ed abilità motorie di base in differenti situazioni di gioco; conoscere i “fondamentali” e le regole di base di alcune discipline sportive; utilizzare semplici modalità comunicativo-relazionali del linguaggio motorio ed espressivo; utilizzare il fair play ed avere rispetto delle regole; rispettare criteri di base per la sicurezza propria e degli altri; capacità di integrazione e collaborazione con il singolo e con il gruppo	
<u>Profilo previsto dello studente al termine dell’anno scolastico</u> : l'allievo avrà raggiunto il profilo desiderato in riferimento alla sua competenza ad esprimere la sua corporeità in forme differenti; conoscere la propria identità fisico-corporea; riconoscere e modulare stati emotivi in situazioni di gara; interagire con il compagno e con la classe in situazioni di movimento e di gioco; comprendere e rispettare il valore delle regole; elaborare e progettare semplici situazioni di gioco; valutare in modo critico alcune esperienze motorie-espressive; destreggiarsi in compiti di arbitraggio in discipline sportive di base; rispettare regole di tutela della salute, della sicurezza e del benessere personale, conoscere le parti teoriche trattate.	
Parte teorica : regolamenti delle attività e giochi di squadra previsti.	
Sport e attività previste: atletica leggera – conoscere alcune specialità di corsa , salti ( in lungo ) e lanci (getto del peso)	
Giochi di squadra: pallavolo: fondamentali individuali – palleggio –bagher- servizio dal basso; pallacanestro: fondamentali individuali: palleggio passaggio tiro da fermo- prime regole di gioco in squadra.	
Badminton : fondamentali individuali : servizio diritto e rovescio- colpi alti e bassi – regolamento di gioco e punteggio	
Tennis tavolo	
Orienteering- capacità di leggere una mappa e sapersi orientare	
Alcuni elementi di ginnastica artistica: capovolta avanti , verticale , ruota, semplici elementi sulla trave.	
<u>Modalità di recupero delle eventuali carenze formative degli studenti</u> : in itinere con percorsi, prove ed esercizi facilitanti e/o verifiche di recupero.	