

ITCS GERMANO SOMMEILLER–
Torino
A.S. 2024-25

Classe: PRIMA

Materia: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Indirizzo: tutti gli indirizzi

Ore di lezione annue previste: 66/68

Bibliografia e sitografia: testo scolastico “Educare al Movimento ” volume “Gli Sport” di Fiorini – Coretti- Bocchi-Lovecchio - ed. Marietti cod. 978883930354

Videolezioni sul web in lingua italiana

Videolezioni sul web in lingua straniera

Materiale didattico: spazi e terreni di gioco interni ed esterni; piccoli e grandi attrezzi; strumentazioni per rilevazione test; libro di testo; strumenti audiovisivi; LIM (in alcuni casi);

Profilo previsto dello studente a inizio anno: utilizzare schemi motori, capacità ed abilità motorie di base in differenti situazioni di gioco; conoscere i “fondamentali” e le regole di base di alcune discipline sportive; utilizzare semplici modalità comunicativo-relazionali del linguaggio motorio ed espressivo; utilizzare il fair play ed avere rispetto delle regole; rispettare criteri di base per la sicurezza propria e degli altri; capacità di integrazione e collaborazione con il singolo e con il gruppo

Profilo previsto dello studente al termine dell’anno scolastico: l'allievo avrà raggiunto il profilo desiderato in riferimento alla sua competenza ad esprimere la sua corporeità in forme differenti; conoscere la propria identità fisico-corporea; riconoscere e modulare stati emotivi in situazioni di gara; interagire con il compagno e con la classe in situazioni di movimento e di gioco; comprendere e rispettare il valore delle regole; elaborare e progettare semplici situazioni di gioco; valutare in modo critico alcune esperienze motorie-espressive; rispettare regole di tutela della salute, della sicurezza e del benessere personale, conoscere le parti teoriche trattate.

Parte teorica: Fairplay, regolamenti delle attività e giochi di squadra previsti.

Attività pratica:

- consolidamento degli schemi motori di base correre, saltare, lanciare tramite l’Atletica Leggera
- padronanza dei fondamentali individuali dei giochi di squadra
- familiarità con sport di racchetta
- consolidamento della capacità di orientamento tramite Orienteering

Modalità di recupero delle eventuali carenze formative degli studenti: in itinere con percorsi, prove ed esercizi facilitanti e/o verifiche di recupero.

